

Grado da conseguire:		KENDO
Candidato:	Cognome	Nome
Data ultimo esame:		
Luogo ultimo esame:		
Dojo (Nome Società):		
Responsabile tecnico:		

Rispondere brevemente ed in maniera concisa **ad almeno due domande** fra quelle proposte:

SHO-DAN (1° DAN)

1. Descrivi il concetto di KI-KEN-TAI NO ICHI.
2. Descrivi il 1° kata di Kendō IPPONME.
3. Descrivi le motivazioni che ti hanno spinto a iniziare la pratica del Kendō.
4. Esponi brevemente l'utilità della pratica del Nihon Kendō no Kata.

NI-DAN (2° DAN)

1. Fra le varie occasioni per attaccare che si possono cogliere in un ji-geiko di kendo, descrivine almeno tre che tu ritieni maggiormente importanti.
2. Spiega yonhonme (4° kata) del nihon-kendo-no-kata
3. Descrivi a tuo avviso quali sono i vantaggi che apporta la pratica del Kendō.
4. Esponi brevemente le tue impressioni in merito ai recenti kata di base di Kendō (Bokuto ni yoru Kendō kihon-waza Keiko-ho).

(scrivere possibilmente in stampatello, utilizzando anche il retro, se necessario, e firmare alla fine dell'elaborato)